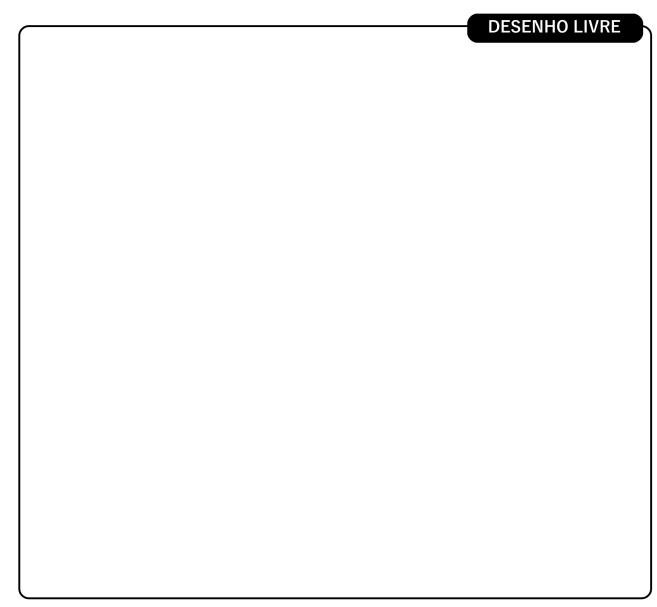


©(†\\$)=

Para uso: **Impresso**



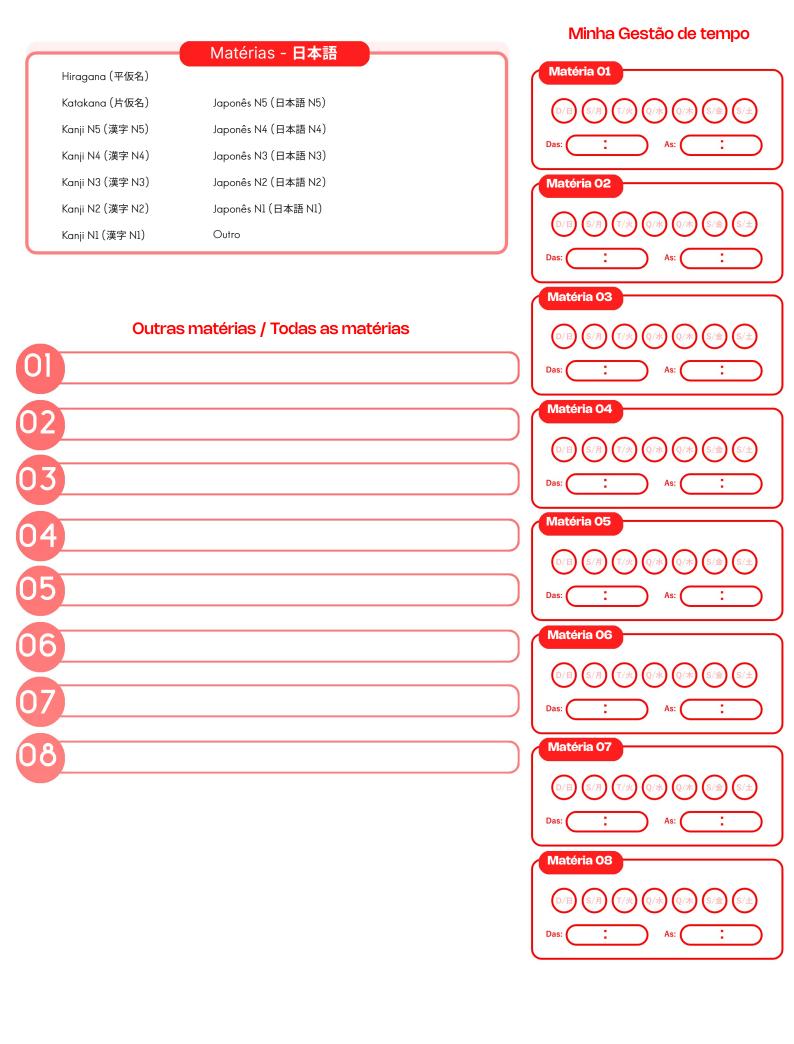
赤

A K A

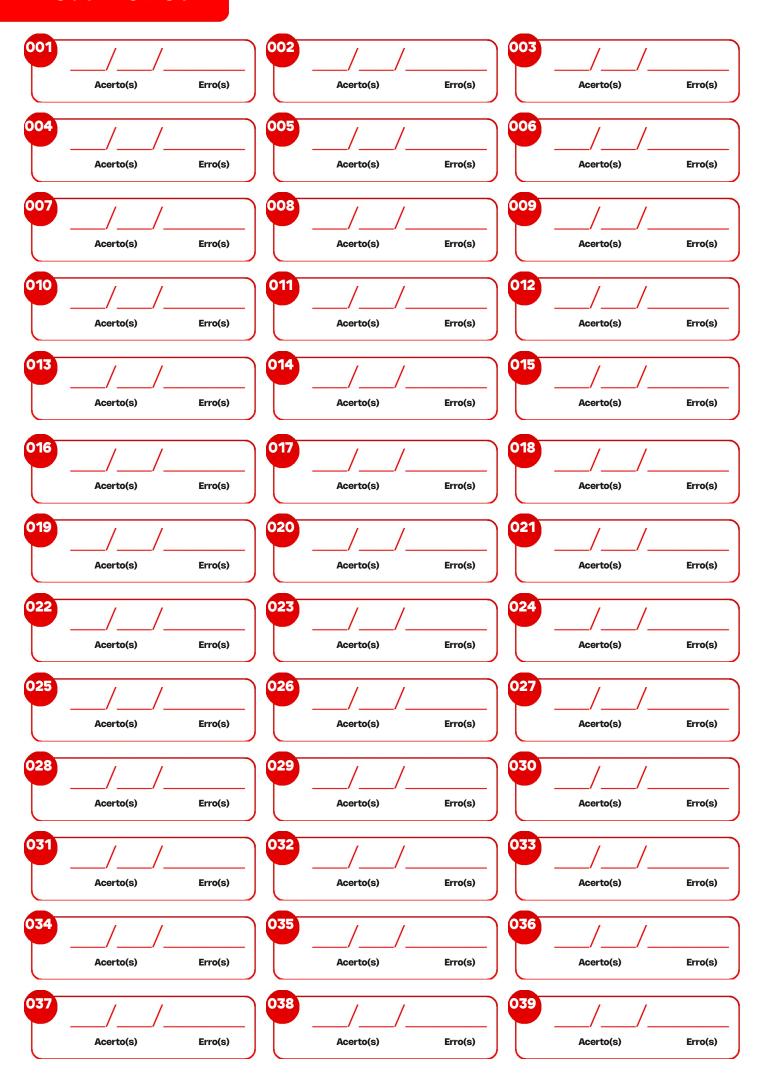
あ

か

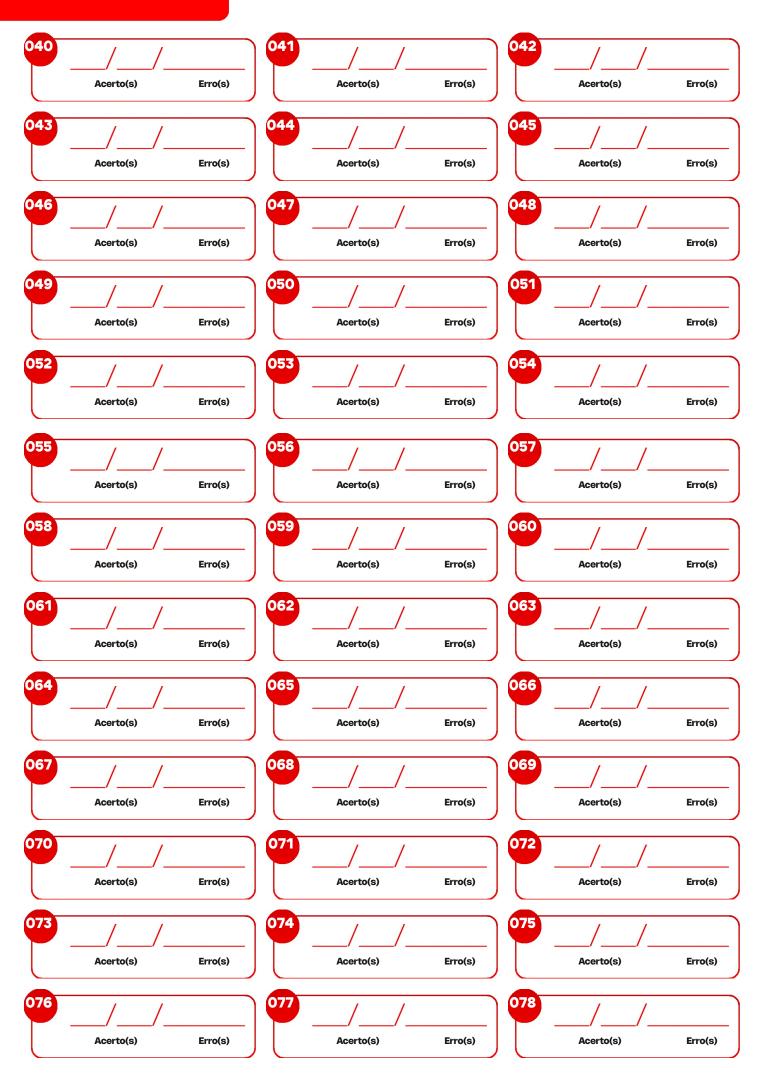
Nome / 名前



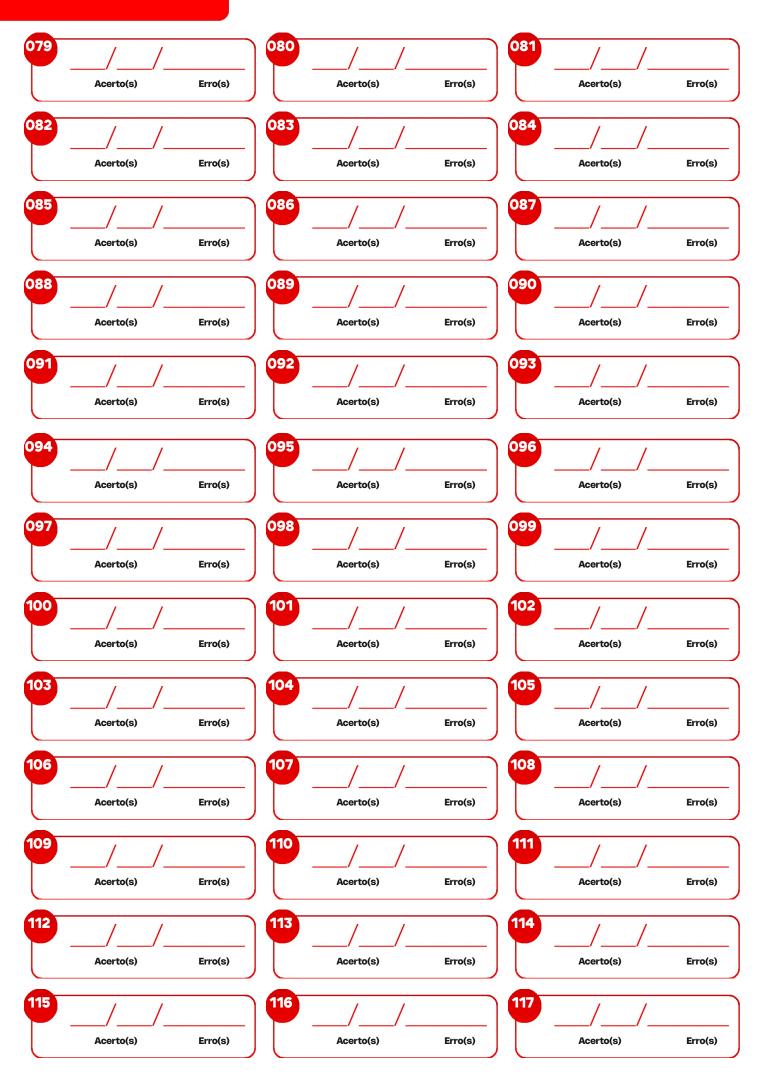
Meus Treinos



Meus Treinos



Meus Treinos





Anotações	Escrita Japonesa / Asiática				iática	
	6	5	4	3	2	1
				-		
		1		1 1	1 1	
					1 1	
				1 1	1 1	



Anotações	Escrita Japonesa / Asiática				iática	
	6	5	4	3	2	1
				-		
		1		1 1	1 1	
					1 1	
				1 1	1 1	



Anotações	Escrita Japonesa / Asiática				iática	
	6	5	4	3	2	1
				-		
		1		1 1	1 1	
					1 1	
				1 1	1 1	



Anotações	Escrita Japonesa / Asiática				iática	
	6	5	4	3	2	1
				-		
		1		1 1	1 1	
					1 1	
				1 1	1 1	



Anotações		Esc	erita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
				-		
		1		1 1	1 1	
					1 1	
				1 1	1 1	



Anotações		Esc	erita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
				-		
		1		1 1	1 1	
					1 1	
				1 1	1 1	



Anotações		Esc	erita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
				-		
		1		1 1	1 1	
					1 1	
				1 1	1 1	



Anotações		Esc	erita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
				-		
		1		1 1	1 1	
					1 1	
				1 1	1 1	



Anotações		Esc	erita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
				-		
		1		1 1	1 1	
					1	
				1 1	1 1	



Anotações		Esc	erita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
				-		
		1		1 1	1 1	
					1 1	
				1 1	1 1	



Anotações	Escrita Japonesa / Asiática	
	6 5 4 3 2 1	
		╡
		1
		_
		1
		1



Anotações		Esc	erita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
				-		
		1		1 1	1 1	
					1 1	
				1 1	1 1	



Anotações		Esc	erita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
				-		
		1		1 1	1 1	
					1 1	
				1 1	1 1	



Anotações		Esc	erita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
				-		
		1		1 1	1 1	
					1	
				1 1	1 1	



Anotações		Esc	erita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
				-		
		1		1 1	1 1	
					1	
				1 1	1 1	



Anotações		Esc	erita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
				-		
		1		1 1	1 1	
					1 1	
				1 1	1 1	



Anotações		Esc	Escrita Japonesa / Asiática					
	6	5	4	3	2	1		
				-				
	1	1 1		1 1	1 1			
					1 1			
	1 1			1 1	-			
		1 1						



Anotações		Esc	Escrita Japonesa / Asiática					
	6	5	4	3	2	1		
				-				
	1	1 1		1 1	1 1			
					1			
	1 1			1 1	-			
		1 1						



Anotações		Esc	Escrita Japonesa / Asiática					
	6	5	4	3	2	1		
				-				
	1	1 1		1 1	1 1			
					1			
	1 1			1 1	-			
		1 1						



Anotações		Esc	Escrita Japonesa / Asiática					
	6	5	4	3	2	1		
				-				
	1	1 1		1 1	1 1			
					1 1			
	1 1			1 1	-			
		1 1						



Anotações		Esc	Escrita Japonesa / Asiática					
	6	5	4	3	2	1		
				-				
	1	1 1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	-			
		1 1						



Anotações	Escrita Japonesa / Asiática	
	6 5 4 3 2 1	
		╣
		_
		1
		-
		╣
		1



Anotações		Esc	rita Japo	nesa / As	iática	
	6	5	4	3	2	1
						1 1
	1		: :			1 1



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações		Escrita Japonesa / Asiática						
	6	5	4	3	2	1		
				-				
		1		1 1	1 1			
					1 1			
				1 1	1 1			



Anotações	Escrita Japonesa / Asiática					
	6	5	4	3	2	1
	1 1					
	1 1			1 1		